

Co nabízíme?

Posláním služby Sociální rehabilitace (poskytovatel KRUH pomoci, o.p.s.) je podporovat lidi se zdravotním postižením tak, aby rozvíjeli svoje dovednosti a znalosti potřebné pro zvýšení či zachování kvality života.

Služba je určena lidem:

1. ve věku 18 - 64 let
2. se zdravotním postižením či znevýhodněním, kteří mají obtíže v některé z těchto oblastí:
 - sociální dovednosti a komunikace
 - používání veřejných míst a služeb
 - sebeuplatnění
 - zdraví a bezpečnost - volný čas
 - práce

Prostřednictvím poskytování služby uživatel dosáhne některého z těchto cílů podle jeho potřeb:

- vyřizuje si své osobní záležitosti na úřadech a institucích
- má potřebné návyky a dovednosti pro pracovní uplatnění
- hospodaří se svými penězi
- umí základní obsluhu počítače a telefonu
- umí činnosti vedoucí k sebeuplatnění a trávení volného času
- pečuje o své zdraví a vzhled
- navazuje, udržuje a rozvíjí vztahy s blízkými lidmi

Základní poradenství:

Taktéž bezplatně poskytujeme základní sociální poradenství
Pomůžeme zájemcům řešit jejich akutní sociální problémy a vyhledat vhodnou službu.

Provozní doba

pondělí až pátek
8-15 h

V naší práci nás podporují



Úřad práce ČR

Ústecký kraj

most



KRUH pomoci, o.p.s.

J. Průchy 1915/24, 434 01 Most
4. patro budovy hotelu KAPITOL

Telefon:

773 294 123
775 004 330

www.kruhops.cz
info@kruhops.cz

Pomáháme bezplatně zdravotně postiženým

Sociální rehabilitace

KRUH
pomoci
o.p.s.

Poskytujeme tyto základní činnosti dle § 70 zák. č. 108/2006 Sb.:

a) nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování:

1. nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů
2. nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy, úklid, drobné údržbářské práce, chod kuchyně, nakupování
3. nácvik péče o děti nebo další členy domácnosti
4. nácvik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostoru
5. nácvik dovedností samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostoru
6. nácvik dovedností potřebných k úředním úkonům, například vlastnoručního podpisu

b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

1. doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity a doprovázení zpět
2. nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky
3. nácvik chování v různých společenských
4. nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi

c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:

1. upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:

1. podávání informací o možnostech získávání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek
2. informační servis a zprostředkování služeb

Zásady poskytování služby.

Pracovníci se při poskytování svých služeb řídí těmito zásadami:

- respektují lidská práva, základní svobody a lidskou důstojnost
- vychází z individuálních potřeb uživatele
- respektují volby uživatelů
- zaujímají trpělivý, ohleduplný a vstřícný postoj k uživatelům
- podporují uživatele v zachování sociálních kontaktů (rodina, blízcí aj.) a také v co nejvyšší míře
- samostatnosti, nezávislosti a zapojení se do běžného života
- vytvářejí pro uživatele služby příjemné prostředí s atmosférou důvěry, zachovávají diskrétnost a mlčenlivost o svěřených informacích (mimo pracovní tým)

Individuální práce s uživatelem

Při poskytování služby sociální rehabilitace využíváme jednak metodu zaměřenou na individuální práci s uživatelem, která jej motivuje k aktivnímu přístupu k řešení vlastní nepříznivé situace, např.:

- základní sociální poradenství
- nácviky dovedností (dovednost hospodaření s rodinným rozpočtem a řešení svých dluhů, komunikační dovednosti v běžném životě i komunikace s úřady, pracovní dovednosti a návyky, základní obsluha PC, dovednost zvládat péči o své zdraví a vzhled, nácviky sebeobsluhy)
- doprovázení uživatelů služby na úřady nebo k přijímacímu pohovoru do zaměstnání
- poskytování zpětné vazby
- podpůrný rozhovor, zaměřený na udržení alespoň stávající kvality života

Skupinová setkání

Doplňkově zařazujeme rovněž metodu práce prostřednictvím skupinových setkání, které uživatelům umožňuje společné sdílení jejich situace, přičemž toto sdílení ulehčuje nácvik nových dovedností a je příležitostí pro individuální růst, růst sebeúcty, rozvoj sebevědomí (mohu pomoci a je nám pomáháno) a dále příležitostí ke změně, kolektiv a síly skupiny navozuje rychlejší změnu než při individuální práci s klientem, např.:

- nácviky dovedností - trénink komunikačních dovedností, základy obsluhy PC
- aktivizační programy (nácvik motoriky, trénink paměti, tvůrčí dílna)
- diskusní skupiny